Seelenfrieden COACHING
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



Seelenfrieden Wegbegleitung

6-Wochen-Coaching-Paket

Eine einfühlsame Reise zu dir selbst – hin zu mehr Klarheit, Vertrauen und innerer Ruhe.

In dieser Zeit schauen wir gemeinsam, was hinter deinem aktuellen Konflikt oder inneren Ungleichgewicht steht – und wandeln es Schritt für Schritt in Erkenntnis, Stärke und Frieden.

Ablauf & Rahmen

- Dauer: 6 Wochen
- Umfang: 6 Termine à 90 Minuten (1 Termin pro Woche)
- Ort: Seelenfrieden-Coachingstudio in Musberg oder online

Jeder Termin baut auf dem vorherigen auf und begleitet dich durch deinen Entwicklungsprozess:

1. **Bestandsaufnahme & Zielklärung** – deine aktuelle Situation, zentrale Themen, klares Ziel.
2. **Themenklärung & Mustererkennung** – Hintergründe und Ursachen deines inneren Konflikts werden sichtbar.
3. **Transformation & innere Arbeit** – Blockaden lösen, neue Perspektiven eröffnen.
4. **Integration & Selbstvertrauen stärken** – Erkenntnisse in den Alltag übertragen, neue Routinen etablieren.
5. **Vertiefung & Stabilisierung** – Ressourcen stärken, langfristige Unterstützung klären.
6. **Abschluss, Reflexion & Ausblick** – Fortschritte würdigen, Ausrichtung für deinen weiteren Weg.



Nina Heckmann
Örlesweg 24
70771 Leinfelden-Echterdingen

Mobil: 0176 705 633 66
Mail: nina@seelenfrieden-coaching.de
Web: www.seelenfrieden-coaching.de

Seelenfrieden COACHING
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



Seelenfrieden Wegbegleitung

Begleitung zwischen den Terminen

Während der 6 Wochen begleite ich dich zusätzlich über WhatsApp.

Du kannst dich jederzeit melden, wenn du etwas teilen, nachfragen oder eine Situation reflektieren möchtest. Ich antworte mit Impulsen, Reflexionsfragen, Meditationsempfehlungen und kleinen Übungen für deinen Alltag.

Individuelle Meditationen & Journal

- Persönliche Meditationen, abgestimmt auf deine aktuelle Situation
- Coaching-Journal für Erkenntnisse, Emotionen und Fortschritte

Ziel & Wirkung

Wir finden gemeinsam das Ziel hinter deinem Konflikt – das, was deine Seele dir zeigen möchte. Am Ende verfügst du über mehr innere Klarheit, emotionale Entlastung und das Gefühl, deinen Weg wieder aus eigener Kraft gestalten zu können.

Investition

Gesamtpreis für das 6-Wochen-Coaching-Paket

700 €

Stornobedingungen

- Bitte denke daran, im Zweifelsfall deinen Termin 24 Stunden vorher abzusagen. Ansonsten fällt eine Ausfallpauschale des halben Preises an.
- Dein Platz im Coaching ist fest für dich eingeplant, daher kann das Paket bei Abbruch nicht anteilig erstattet werden. Wenn das Leben dazwischenkommt, schauen wir gemeinsam, welche Lösung dich bestmöglich unterstützt.

Nach dem Coaching – fortlaufende Begleitung

Monatliche Begleitstunde
Coaching zur Vertiefung & Klärung

1 × 60 Minuten | 80 € pro Termin

Nach Abschluss des 6-Wochen-Pakets hast du auf Wunsch die Möglichkeit, deine Entwicklung in einer monatlichen Begleitstunde fortzuführen. Diese Stunde unterstützt dich dabei, deine Erkenntnisse im Alltag zu integrieren, offene Fragen zu klären und dich klar auf deinem weiteren Weg auszurichten.



Buchung & Kontakt

Terminanfrage oder Fragen zum Paket gerne per E-Mail an:
nina@seelenfrieden-coaching.de oder über das **Anfrageformular**